



CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO ANTÔNIO DO GRAMA ESTADO DE MINAS GERAIS

REQUERIMENTO Nº 011/2025

Francislei Martins Ribeiro com assento nesta Casa Legislativa, em conformidade com o artigo 88, inciso XII, Artigo 100 do Regimento Interno e artigos 83 e 87 da Lei Orgânica Municipal, requer à Mesa, que este Expediente seja encaminhado ao Exmo. Doutor Marco Aurélio Raminho, Prefeito Municipal o que segue:

- Requer colocação de uma academia ao livre no final da pista de caminhada;

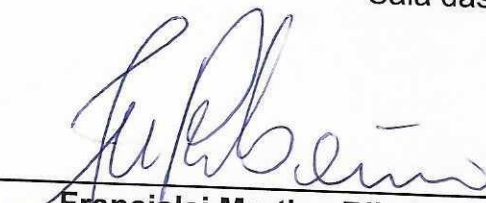
JUSTIFICATIVA:

A implantação das academias ao ar livre contribui para um melhor acesso da população ao lazer. As atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários, favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes, principalmente para os indivíduos da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias ao ar livre e que vem cada vez mais buscando seu espaço nesses locais.

As academias passaram a ser o meio mais eficaz de se promover a atividade física que falta na vida diária do ser humano. Entretanto, não são todas as pessoas que podem pagar para utilizar uma academia particular, passando a usufruir dos benefícios nas academias públicas. É de grande importância esta solicitação, uma vez que está ligada diretamente à saúde e ao bem-estar da população.

Considerando que a implantação da academia ao ar livre se tornou um importante meio de incentivo à prática de atividades físicas, proporcionando a população mais qualidade de vida. Desde modo, por trata-se de ação de grande importância social, contamos com irrestrito apoio e aprovação do mesmo.

Sala das Sessões, 07 de março de 2025.



Francislei Martins Ribeiro
Vereador